JEDILNIK OŠ JURŠINCI **SEPTEMBER 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum  | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA vrtec  |
| ČET 1. 9.  | rženi kruh1, avokadov namaz7, sveže kumarice, čaj z medom  | pirina štručka1, domači jogurt7, banana | piščančji paprikaš1, polenta1, zelena solata, domači jabolčni štrudelj1,3,7  | rženi kruh1, rezina sira7, sveža paprika  |
| PET 2. 9.  | rženi kruh1, piščančja klobasa, paradižnik, zeliščni čaj  | rženi kruh1, pražena jajca3 s papriko, sadni čaj  | goveja juha z rezanci1,3, pire krompir7, svinjski zrezki v omaki1, kremna špinača7  | pirini keksi1,3,7,grozdje  |
|  |  |  |  |  |
| PON 5. 9.  | sirova štručka1,7, čaj, melona  |  rženi kruh1, tunin namaz7, kumarice, čaj | goveja juha z zakuho1,3, goveji zrezki v omaki, ajdova kaša, zelena solata  | domači jogurt7, ½ črne žemlje1  |
| TOR 6. 9.  | rženi kruh1, hrenovka, gorčica, čaj  | enolončnica1 z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo  | cvetačna juha, piščančji trakci v omaki, pire krompir7, zelena solata  | rešetko jogurt mango1,3,7, čaj  |
| SRE 7. 9.  | koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1  | piščančji hamburger1,3, čaj z limono  | enolončnica1 iz stročnic, čičerike in korenčka,skutin zavitek1,3,7, sadna solata  | rženi kruh1, hruška  |
| ČET 8. 9.  | rženi kruh1, piščančja pašteta, kisle kumarice, sadni čaj  | prosena kaša1 na mleku7 s koščki čokolade, banana  | česnova juha1,7, svinjska pečenka, kus kus1, cvetača v prikuhi, zelena solata  | domači buhtelj1,3,7, mleko7  |
| PET 9. 9.  | rženi kruh1, skutni namaz7, zelena paprika, planinski čaj  | sendvič1 s črno žemljo, čaj z limono, hruška  | kostna juha z zelenjavo, lazanja1,3,7 s puranjim mesom, zelena solata z radičem  | ovseni kosmiči1, mleko7  |
|  |  |  |  |  |
| PON 12. 9.  | črna žemlja1, pražena jajčka3, čaj, lubenica  | rženi kruh1, maslo7, med, planinski čaj, jabolko  | goveja juha z rezanci1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata  | pirin kruh1, čokoladni puding7,8  |
| TOR 13. 9.  | rženi kruh1, zelenjavni namaz7, paprika, čaj z medom  | zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, rženi kruh1  | kostna juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, pečen krompir, zelena solata  | rženi kruh1, navadni jogurt7, grozdje  |
| SRE 14. 9.  | sezamova štručka1,7, kakav7,8, grozdje  | štručka pica1,3,7, čaj z limono, lubenica  | ričet z zelenjavo1, rženi kruh1, gibanica1,3,7, grozdje  | skuta7, banana |
| ČET 15. 9.  | sendvič1, paradižnik v grozdih, čaj  | mlečni riž7, pirina bombetka1, breskev  | goveja juha z zakuho1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača  | rženi kruh1, tunin namaz7 |
| PET 16. 9.  | koruzni kosmiči1, mleko7, breskev  | mlečna štručka1,7, bela kava7, grozdje  | goveja juha z zakuho1,3, polnozrnate testenine1,3, tunina omaka7, zelena solata  | masleni keksi1,3,7, lubenica |
|  |  |  |  |  |
| PON 19. 9.  | kraljeva štručka1, mleko7, sveže sadje   | rženi kruh1, skutin namaz7, sveža paprika, sadni čaj | kostna juha z žličniki, svinjski file v omaki, pretlačen krompir s fižolom, zelena solata s korenčkom | palačinke1,3,7, jabolčni kompot |
| TOR 20. 9.  | domači sadni jogurt7, ovseni kosmiči1, ½ žemlje  | gobova juha s krompirjem7, rženi kruh1  | enolončnica1 s piščančjim mesom in zelenjavo, riž, sadni maffin1,3,7 | banana, čaj  |
| SRE 21. 9.  | rženi kruh1, maslo7, med, planinski čaj  | cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot  | kostna juha z rezanci1,3, testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, lubenica, grozdje  | koruzni kosmiči1, mleko7 |
| ČET 22. 9.  | rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj z limono  | pšenični zdrob1 na mleku7, pirin kruh1, hruška | goveji golaž1, krompir v kosih, domači buhtelj1,3,7, sadni sok  | grozdje, pirin kruh1  |
| PET 23. 9.  | rženi kruh1, tunin namaz7, paprika, sadni čaj  | štručka1, hrenovka, gorčica, pomarančni sok  | goveja juha s kašico1,3, njoki1,3,7 z bučkino omako7, zelena solata, čokoladni biskvit1,3,7 | jabolčni zavitek1,3,7, mleko7  |
|  |  |  |  |  |
| PON 26. 9.  | polnozrnat kruh1, skutni namaz7, rezine breskev in korenčka, sadni čaj  | avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj, grozdje | čista juha z zakuho1,3, puranji zrezki v omaki1, riž, zelena solata, navihančki1,3,7 z vaniljevim nadevom  | rženi kruh1, poli klobasa, čaj |
| TOR 27. 9.  | pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, hruška  | goveja juha z rezanci1,3 in koščki mesa, pirin kruh1  | kostna juha z zelenjavo, čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, čokoladni puding7  | masleni rogljiček1,3,7, jabolko |
| SRE 28. 9.  | pražena jajčka3 z zelenjavo, pirin kruh1, čaj  | kraljeva štručka1, mleko7, lubenica  | cvetačna juha1,7, pečene perutničke, testenine1,3 s smetano, kumarična solata  | mleko7, banana  |
| ČET 29. 9.  | rženi kruh1, klobasa, sveže kumarice, sadni čaj  | koruzni žganci1, mleko7, banana  | goveja juha z rezanci1,3, goveji trakci v omaki1, kruhovi cmoki1,3,7, zelena solata  | grški jogurt7, koruzni kruh1  |
| PET 30. 9.  | rženi kruh1, čokoladni namaz7,8, mleko7  | rženi kruh1, rezine sira7, paprika, planinski čaj | česnova juha1,7, popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje  | mlečna pletenka1,7, čaj  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.