JEDILNIK OŠ JURŠINCI **SEPTEMBER 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA vrtec |
| ČET 1. 9. | rženi kruh1, avokadov namaz7, sveže kumarice,  čaj z medom | pirina štručka1, domači jogurt7,  banana | piščančji paprikaš1,  polenta1, zelena solata,  domači jabolčni štrudelj1,3,7 | rženi kruh1, rezina sira7, sveža paprika |
| PET 2. 9. | rženi kruh1,  piščančja klobasa, paradižnik,  zeliščni čaj | rženi kruh1,  pražena jajca3 s papriko,  sadni čaj | goveja juha z rezanci1,3,  pire krompir7,  svinjski zrezki v omaki1,  kremna špinača7 | pirini keksi1,3,7,  grozdje |
|  |  |  |  |  |
| PON 5. 9. | sirova štručka1,7, čaj, melona | rženi kruh1,  tunin namaz7, kumarice, čaj | goveja juha z zakuho1,3,  goveji zrezki v omaki,  ajdova kaša, zelena solata | domači jogurt7,  ½ črne žemlje1 |
| TOR 6. 9. | rženi kruh1, hrenovka,  gorčica, čaj | enolončnica1 z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo | cvetačna juha,  piščančji trakci v  omaki, pire krompir7,  zelena solata | rešetko jogurt mango1,3,7, čaj |
| SRE 7. 9. | koruzni žganci1, mleko7,  pirin kruh1 | piščančji hamburger1,3,  čaj z limono | enolončnica1 iz stročnic, čičerike in korenčka,  skutin zavitek1,3,7,  sadna solata | rženi kruh1, hruška |
| ČET 8. 9. | rženi kruh1,  piščančja pašteta,  kisle kumarice,  sadni čaj | prosena kaša1 na mleku7 s koščki čokolade, banana | česnova juha1,7,  svinjska pečenka,  kus kus1, cvetača v prikuhi,  zelena solata | domači buhtelj1,3,7,  mleko7 |
| PET 9. 9. | rženi kruh1,  skutni namaz7,  zelena paprika,  planinski čaj | sendvič1 s črno žemljo,  čaj z limono,  hruška | kostna juha z zelenjavo, lazanja1,3,7 s puranjim mesom, zelena solata z radičem | ovseni kosmiči1, mleko7 |
|  |  |  |  |  |
| PON 12. 9. | črna žemlja1,  pražena jajčka3,  čaj, lubenica | rženi kruh1,  maslo7, med,  planinski čaj, jabolko | goveja juha z rezanci1,3,  rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata | pirin kruh1, čokoladni puding7,8 |
| TOR 13. 9. | rženi kruh1,  zelenjavni namaz7,  paprika,  čaj z medom | zelenjavna enolončnica s puranjim mesom,  rženi kruh1 | kostna juha z rezanci1,3,  dunajski zrezek1,3,  pečen krompir,  zelena solata | rženi kruh1, navadni jogurt7, grozdje |
| SRE 14. 9. | sezamova štručka1,7, kakav7,8, grozdje | štručka pica1,3,7,  čaj z limono, lubenica | ričet z zelenjavo1,  rženi kruh1,  gibanica1,3,7, grozdje | skuta7,  banana |
| ČET 15. 9. | sendvič1,  paradižnik v grozdih, čaj | mlečni riž7,  pirina bombetka1, breskev | goveja juha z zakuho1,3,  kuhana govedina,  pire krompir7, špinača | rženi kruh1, tunin namaz7 |
| PET 16. 9. | koruzni kosmiči1, mleko7,  breskev | mlečna štručka1,7, bela kava7,  grozdje | goveja juha z zakuho1,3, polnozrnate testenine1,3,  tunina omaka7,  zelena solata | masleni keksi1,3,7, lubenica |
|  |  |  |  |  |
| PON 19. 9. | kraljeva štručka1, mleko7,  sveže sadje | rženi kruh1,  skutin namaz7,  sveža paprika,  sadni čaj | kostna juha z žličniki,  svinjski file v omaki,  pretlačen krompir s fižolom, zelena solata s korenčkom | palačinke1,3,7,  jabolčni kompot |
| TOR 20. 9. | domači sadni jogurt7, ovseni kosmiči1, ½ žemlje | gobova juha s krompirjem7,  rženi kruh1 | enolončnica1 s piščančjim mesom in zelenjavo,  riž, sadni maffin1,3,7 | banana,  čaj |
| SRE 21. 9. | rženi kruh1,  maslo7, med,  planinski čaj | cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot | kostna juha z rezanci1,3,  testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa,  lubenica, grozdje | koruzni kosmiči1, mleko7 |
| ČET 22. 9. | rženi kruh1,  rezine piščančjih prsi, paradižnik,  čaj z limono | pšenični zdrob1 na mleku7, pirin kruh1, hruška | goveji golaž1,  krompir v kosih,  domači buhtelj1,3,7,  sadni sok | grozdje,  pirin kruh1 |
| PET 23. 9. | rženi kruh1,  tunin namaz7,  paprika,  sadni čaj | štručka1,  hrenovka,  gorčica, pomarančni sok | goveja juha s kašico1,3,  njoki1,3,7 z bučkino omako7, zelena solata,  čokoladni biskvit1,3,7 | jabolčni zavitek1,3,7,  mleko7 |
|  |  |  |  |  |
| PON 26. 9. | polnozrnat kruh1, skutni namaz7, rezine breskev in korenčka, sadni čaj | avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj, grozdje | čista juha z zakuho1,3, puranji zrezki v omaki1, riž, zelena solata, navihančki1,3,7 z vaniljevim nadevom | rženi kruh1,  poli klobasa,  čaj |
| TOR 27. 9. | pšenični zdrob1 na mleku7,  cimet za posip, hruška | goveja juha z rezanci1,3 in koščki mesa, pirin kruh1 | kostna juha z zelenjavo,  čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7,  čokoladni puding7 | masleni rogljiček1,3,7,  jabolko |
| SRE 28. 9. | pražena jajčka3 z zelenjavo,  pirin kruh1,  čaj | kraljeva štručka1, mleko7,  lubenica | cvetačna juha1,7,  pečene perutničke,  testenine1,3 s smetano,  kumarična solata | mleko7, banana |
| ČET 29. 9. | rženi kruh1, klobasa, sveže kumarice, sadni čaj | koruzni žganci1, mleko7,  banana | goveja juha z rezanci1,3, goveji trakci v omaki1,  kruhovi cmoki1,3,7,  zelena solata | grški jogurt7, koruzni kruh1 |
| PET 30. 9. | rženi kruh1, čokoladni namaz7,8, mleko7 | rženi kruh1,  rezine sira7, paprika, planinski čaj | česnova juha1,7, popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje | mlečna pletenka1,7, čaj |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.