JEDILNIK VRTEC JURŠINCI **AVGUST 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON 1. 8. | koruzni kosmiči1, mleko7, rženi kruh1, lubenica | goveja juha z rezanci1,3,  rižota s piščančjim mesom in bučkami, zelena solata | grozdje, polnozrnati keksi1,3,7 |
| TOR 2. 8. | polbela štručka1,7, piščančja hrenovka, gorčica,  zeliščni čaj | kostna juha z zelenjavo, svinjska pečenka v omaki, kus-kus1, zelena solata | domači jogurt7, temna žemlja1 |
| SRE 3. 8. | med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | cvetačna juha1,7, piščančji zrezki v naravni omaki1, krompirjevi svaljki1,3,7, zelena solata | banana,  zeliščni čaj |
| ČET 4. 8. | tunin namaz7, rženi kruh1, zelena paprika, sadni čaj, jagode | goveja juha s kroglicami1,3,7, govedina v omaki, kruhovi cmoki1,3,7, zelena solata | vanilijev puding7, rezine jabolk |
| PET 5. 8. | pašteta, rženi kruh1, sveže kumarice, planinski čaj, rezine hrušk | mlečne kumarice s krompirjem1,7, hrenovka, jogurtovo pecivo1,3,7 | nektarina, pirina bombetka1 |
|  |  |  |  |
| PON 8. 8. | mlečna štručka1,7, kakav7,8, rezine jabolk | piščančji paprikaš1, testenine1,3, domači sirov štrudelj1,3,7 | sadni krožnik, ajdov kruh1 |
| TOR 9. 8. | pirin kruh1, rezine sira7, kosi breskev in korenčka, zeliščni čaj | porova juha1,7, štefani pečenka3, pražen krompir, zelje v solati | grozdje, pirin kruh1, mleko7 |
| SRE 10. 8. | čokoladni namaz7,8, rženi kruh1, mleko7 | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, riž, zelenjavna omaka | bela žemlja1,7, čaj, jagode |
| ČET 11. 8. | rezine piščančjih prsi, paradižnik, rženi kruh1, sadni čaj | korenčkova juha, kaneloni1,3,7, zelena solata, lubenica | koruzni kruh1, maslo7, mleko7 |
| PET 12. 8. | mlečni riž7, črna žemlja1, jagode | čista juha z vlivanci1,3, pirini svaljki1,3,7 z bučkino omako, sojin polpet, zelena solata | rženi kruh1, pašteta, kumarice, sadni čaj |
|  |  |  |  |
| PON 15. 8. | PRAZNIK – MARIJINO VNEBOVZETJE | | |
| TOR 16. 8. | rženi kruh1, avokadov namaz7, sveže kumarice, čaj | kostna juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v omaki1, kruhova rolada1,3,7,  zelena solata | jabolčni kompot, domači buhtelj1,3,7 |
| SRE 17. 8. | pirin kruh1, skutin namaz7, paprika, čaj | goveji golaž1, polenta1, zelena solata, domači puding7 | rženi kruh1, piščančja klobasa, sadni čaj |
| ČET 18. 8. | cesarski praženec1,3,7, rženi kruh1, čaj | česnova juha1,7, piščančji zrezki v smetanovi omaki1,7, riž z grahom, zelena solata | ovseni/čokoladni kosmiči1,8, mleko7 |
| PET 19. 8. | prosena kaša1 na mleku7, banana | goveja juha z zelenjavo, makaroni1,3 s puranjim mesom, rdeča pesa, sok | hruška, masleni rogljiček1,3,7 |
|  |  |  |  |
| PON 22. 8. | pražena jajčka3, sveža zelenjava, rženi kruh1, sadni čaj | enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek1,3,7 s sadno polivko, lubenica | sadni jogurt7,  ½ črne žemlje1 |
| TOR 23. 8. | pšenični zdrob1 na mleku7, kakav8 za posip, polnozrnata štručka1 | bučkina kremna juha1,7, mesna lazanja1,3,7, zelena solata, sadno pecivo1,3,7 | jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| SRE 24. 8. | ribji namaz7, rženi kruh1, ananas, sadni čaj | kostna juha z ribano kašo1,3, svinjska pečenka, pire krompir7, zelena solata z redkvico | palačinke1,3,7, sadni namaz, čaj |
| ČET 25. 8. | koruzni žganci1, mleko7,  rženi kruh1, sveže sadje | goveja juha z rezanci1,3, piščančji zrezki popečeni, riž s korenčkom, paradižnikova solata | sirova štručka1,3,7, čaj, lubenica |
| PET 26. 8. | rženi kruh1, rezine sira7, češnjev paradižnik, čaj | cvetačna juha1,7, ribje palčke3, krompirjeva solata, jabolčna pita1,3,7 | sadno-zelenjavni krožnik, koruzni kruh1 |
|  |  |  |  |
| PON 29. 8. | kisla smetana7, sadni džem, rženi kruh1, čaj | goveja juha z rezanci1,3, govedina v omaki1, ajdova kaša1, zelena solata | pecivo jogurt mango1,3,7, mleko7 |
| TOR 30. 8. | rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paprika,  sadni čaj | porova juha1,7, rižota s svinjskim mesom, kumarice v solati, domači jogurt7 | skuta7 s svežim sadjem, navadni keksi1,3,7 |
| SRE 31. 8. | kraljeva štručka1, mleko7, sadje | goveja juha z zakuho1,3, perutničke, pečen krompir, mešana solata | vanilijev puding7 |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.