JEDILNIK OŠ JURŠINCI **OKTOBER 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| T  E  D  E  N  O  T  R  O  K  A | PON  3. 10. | Rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj | Maslo7, med, rženi kruh1, zeliščni čaj, sveže sadje  ŠS: mleko | Goveja juha s kašico1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača | Skuta7,  hruška |
| TOR  4. 10.  ŠPORTNI DAN 1.-9.R | Rženi kruh1, skutni namaz7, paprika, čaj | Sendvič1 s temno žemljo, jabolko  + kinder čokolada  ŠS: sadje | Kostna juha s kroglicami1,3,7, lazanja1,3,7, zelena solata, sveže sadje | Pirin kruh1, mleko7, sadje |
| SRE  5. 10. | Maslo7, med, rženi kruh1, čaj z limono | Zelenjavno-mesna enolončnica, rženi kruh1  + lubenica | Porova juha7, svinjski zrezki v omaki, riž s korenčkom, zelena solata s fižolom | Puding7, jabolko |
| ČET  6. 10. | Čičerikin namaz1,7, polnozrnat kruh1, čaj  + lubenica | Tunin namaz7, rženi kruh1, čaj, breskev  ŠS: sadje | Korenčkova juha, piščančji trakci na žaru, pečen krompir, paradižnikova solata | Grški jogurt7,  ½ žemlje1 |
| PET  7. 10.  KULTURNI DAN 4.-9.R. | Rženi kruh1, pašteta, paprika, čaj | Pletena štručka1,7, čokoladno mleko7, banana (1.-3.r) /  Sendvič1 (4.-9.r) | Enolončnica iz stročnic, čičerike in korenčka, rženi kruh1, jabolčni štrudelj1,3,7 | Pletena štručka1,7, čokoladno mleko7 |
|  | |  |  |  |  |
| PON 10. 10. | | Rezina sira7, češnjev paradižnik, rženi kruh1, čaj | Testenine z mesom1,3, rdeča pesa  ŠS: mleko | Cvetačna juha1,7, govedina v omaki, ajdova kaša, zelena solata | Žemlja1, sadni krožnik |
| TOR 11. 10. | | Pšenični zdrob1 na mleku7, temna žemljica1 | Ričet1 s hrenovko, rženi kruh1, grozdje  ŠS: sadje | Goveja juha z rezanci1,3, pleskavica, ajvar, pečen krompir | Pašteta, rženi kruh1, kumarice |
| SRE 12. 10. | | Avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj | Pica1,7, čaj z limono, jabolko | Piščančji paprikaš, polenta, jogurt mango pecivo1,3,7 | Skuta7, jabolko, pirin kruh1 |
| ČET 13. 10. | | Poli klobasa, pirin kruh1, čaj | Kraljeva štručka1,3,7,  mleko7  ŠS: sadje | Gobova juha1,7, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata, grozdje | Banana, navadni jogurt7 |
| PET 14. 10. | | Koruzni kruh1, mleko7, rezine breskev | Ajdov kruh z orehi8, kakav, jagode | Porova juha1,7, file ribe, krompirjeva solata, puding | Domači buhtelj1,3,7, mleko7 |
|  | |  |  |  |  |
| PON 17. 10. | | Pražena jajčka3, rženi kruh1, čaj | Pašteta, sveže kumarice, rženi kruh1, čaj z limono  ŠS: mleko | Kostna juha z vlivanci1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solata, sadna kupa7 | Banana, grozdje |
| TOR 18. 10. | | Maslo7, marmelada, rženi kruh1, čaj | Gobova juha7 s krompirjem,  pirin kruh1  ŠS: sadje | Goveja juha z rezanci1,3, govedina v omaki, pire krompir7, zelena solata | Jabolko, masleni keksi1,7, mleko7 |
| SRE 19. 10. | | Koruzna polenta, mleko7, pirin kruh1 | Štručka s semeni1, rezine sira7, čaj z medom, grozdje | Čista juha z zelenjavo, polnozrnate testenine1,3, bolonjska omaka, solata, jagode | Ovseni kosmiči1, mleko7 |
| ČET 20. 10. | | Temna žemlja1, hrenovka, gorčica, čaj | Prosena kaša1 z jabolki in oreški8, pirin kruh1  ŠS: sadje | Segedin golaž1, polenta, jogurtovo pecivo1,3,7 | Sadni muffin1,3,7, čaj |
| PET 21. 10. | | Domači jogurt7, pirini eko keksi3,7 | Rženi kruh1, salama piščančje prsi, čaj | Cvetačna juha1,7, sojin polpet, kremna špinača7, pire krompir7 | Sirova štručka1,7, čaj |
|  | |  |  |  |  |
| PON 24. 10.  KULTURNI DAN 1.-3.R. | | Tunin namaz7, rženi kruh1, čaj | Avokadov namaz7, rženi kruh1, sveže kumarice, čaj /  Sendvič1 (1.-3.r)  ŠS: mleko | Kostna juha s testeninami1,3, puranji file v naravni omaki, riž z grahom, solata | Polnozrnati keksi1,3,7, mleko7 |
| TOR 25. 10. | | Polnozrnati kruh1, mleko7, ½ banane | Zelenjavna enolončnica, rženi kruh, breskve  ŠS: sadje | Goveja juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, pomfri, zelena solata | Jabolko, temna žemlja1, čaj |
| SRE 26. 10. | | Ovseni kosmiči1, mleko7, rženi kruh1 | Hot dog1,7 s piščančjo hrenovko, gorčica, sadni čaj | Goveja juha z rezanci1,3, goveji golaž1, polenta, solata s fižolom, puding7 | Tunin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| ČET 27. 10. | | Francoski rogljiček1,7, čaj, jagode | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet/kakav za posip, banana  ŠS: sadje | Zdrobova juha s korenčkom1,  pečen piščanec,  testeninska solata1,3,  pomarančni sok | Hruška, pirin kruh1, čaj |
| PET 28. 10. | | Rženi kruh1, sirni namaz7 s papriko, čaj | Štručka1,3,7 šunka sir, planinski čaj, hruška | Ješprenova enolončnica s hrenovko, cmoki z mareličnim nadevom1,3,7, jabolčni kompot nesladkan | Žemlja1, slive |
|  | |  |  |  |  |
| PON 31. 10. | | PRAZNIK – DAN REFORMACIJE | | | |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

\* nojeva jajca

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.