JEDILNIK OŠ JURŠINCI **NOVEMBER 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA  |
| TOR 1.11. | PRAZNIK – DAN SPOMINA NA MRTVE  |
| SRE 2.11. | Prosena kaša1 na mleku7, pirin kruh1  | JESENSKE POČITNICE | Piščančji paprikaš1, testenine1,3, sadna kupa7  | Ajdov kruh1, hruška |
| ČET 3.11. | Rženi kruh1, maslo7, med, čaj  | JESENSKE POČITNICE | Goveja juha z zakuho1,3, rižota s puranjim mesom, zelena solata  | Sadni jogurt7, ½ žemlje1  |
| PET 4.11. | Štručka1, mleko7, mandarina  | JESENSKE POČITNICE | Krompirjev zos, hrenovka, jogurtovo pecivo1,3,7  | Rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 7.11. | Pirin kruh1, skutin namaz7, sveža zelenjava, čaj | Tunin namaz7, rženi kruh1,sveže kumarice, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko | Porova juha1,7, piščančji trakci v smetanovi omaki7, svaljki1,3,7, zelena solata  | Jabolko, polnozrnati kruh1, čaj  |
| TOR 8.11. | Polnozrnati kruh1, pražena jajčka3, paprika, čaj  | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | Cvetačna juha1,7, lazanja1,3,7, zelena solata, hruška | Banana  |
| SRE 9.11. | Pšenični zdrob1 na mleku7, kakav za posip8, črna žemlja1 | Rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj, mandarine  | Goveja juha z rezanci1,3, pire krompir7, kremna špinača7, kuhana govedina | Francoski rogljiček1,3,7, čaj |
| ČET 10.11. | Rženi kruh1, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj  | Prosena kaša1 na mleku7, dodatek ribane čokolade8, banana  | Kostna juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v omaki1, kruhova rolada1,3,7, zelena solata | Mleko7, koruzni kruh1  |
| PET 11.11. | Mlečna pletenka1,7, rezine sira7, jabolko, sadni čaj  | Jabolčni burek1,3,7, mleko7, kaki  | Brokoli juha1,7, pečen piščanec, mlinci1,3,7, zelje, sadna kupa7 | Rženi kruh1, hrenovka, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 14.11. | Koruzni kruh1, čičerikin namaz1,7, paprika, čaj | Bombetka1, sirni namaz7 z zelišči, paradižnik, čajDodatno iz ŠS: mleko | Zelenjavna juha, testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, pomarančni sok  | Sadno-zelenjavni krožnik, pirin kruh1, mleko7  |
| TOR 15.11. | Makova štručka1,7, mleko7, jabolko | Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh1Dodatno iz ŠS: jabolka | Gobova juha1,7, pire krompir7, pečenice, zelena solata, mandarine  | Skutni namaz7, rženi kruh1, čaj |
| SRE 16.11. | Pirin kruh1, rezine sira7, sadni krožnik, planinski čaj  | Pica1,3,7, čaj z limono, mandarina | Ričet1 z zelenjavo, rženi kruh1, gibanica1,3,7  | Jogurt oki doki7, ½ banane |
| ČET 17.11. | Rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj | Mlečni riž1,7, cimet za posip, pirina štručka1 | Goveja juha, goveji zrezki v omaki1, ajdova kaša1, kitajsko zelje  | Mandarine, temna žemlja1 |
| PET 18.11.TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | Rženi kruh1, avokadov namaz7, sadni čaj  | Koruzni žganci1, mleko7  | Goveja juha z rezanci1,3, kuhan krompir, dušeno zelje, zabeljen fižol7 | Domači buhtelj1,3,7, zeliščni čaj  |
| MEDENI ZAJTRK: Med, maslo7, domači rženi kruh1, mleko7, čaj z limono, jabolko  |
|  |  |  |  |  |
| PON 21.11. | Čokoladni namaz7,8, polnozrnati kruh1, zeliščni čaj | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko | Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh1, slivovi cmoki1,3,7 | Jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| TOR 22.11. | Kuhana jajčka3, rženi kruh1, čaj, kaki  | Enolončnica iz stročnic in hrenovke, pirin kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | Goveja juha z zelenjavo, dunajski zrezek1,3, pečeni krompir, zelena solata  | Koruzni kosmiči1, mleko7  |
| SRE 23.11. | Koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1 | Testenine1,3 z mesom, rdeča pesa, čaj  | Cvetačna juha1,7, popečen file ribe s koruzno skorjico1, krompir s porom | Banana  |
| ČET 24.11. | Črna žemlja1, hrenovka, ketchup, čaj | Sezamova štručka1,7, vanilijev jogurt7  | Kostna juha z rezanci1,3, popečeni piščančji trakci, testeninska solata1,3,7 z zelenjavo  | Vanilijev jogurt7 |
| PET 25.11. | Ajdov kruh1, mleko7, banana | Sirova štručka1,3,7, zeliščni čaj, mandarina  | Goveji golaž1, riž, zelena solata, domači buhtelj1,3,7  | Rženi kruh1, poli klobasa, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 28.11. | Tunin namaz7, rženi kruh1, breskve, čaj  | Čokoladni namaz7,8, rženi kruh1, zeliščni čaj Dodatno iz ŠS: mleko  | Zelenjavna juha, pečena svinjina, pire krompir7, zelena solata, sveže sadje  | Grški jogurt7 s sadjem  |
| TOR 29.11. | Ovseni kosmiči1, mleko7  | Goveja juha z rezanci1,3 in koščki govedine, rženi kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | Goveja juha z rezanci1,3, pečene perutničke, pomfri, paradižnikova solata  | Jabolčni kompot, palačinke1,3,7 |
| SRE 30.11.  | Rženi kruh1, maslo7, marmelada, zeliščni čaj | Štručka1,7, hrenovka, ketchup, čaj  | Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom1, špageti1,3 z bolonjsko omako, parmezan7, zelena solata | Rženi kruh1, rezine sira7, sadni čaj  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.