JEDILNIK OŠ JURŠINCI **DECEMBER 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| ČET, 1.12.  TEHNIŠKI DAN | Rezine piščančjih prsi, paradižnik, rženi kruh1, čaj | Kraljeva fit štručka1, mleko7, jabolko | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir7, solata, kaki | Mandarine, črna žemlja1 |
| PET, 2.12. | Avokadov namaz7, koruzni kruh1, rezine hrušk, čaj | Medaljončki1,3,7,  rženi kruh1,  ketchup, čaj | Enolončnica zelenjavna s puranjim mesom, jabolčni štrudelj1,3,7 | Banana, mleko7 |
|  |  |  |  |  |
| PON, 5.12. | Med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Tunin namaz7, rženi kruh1, paprika, čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Segedin golaž,  polenta1, jogurtovo pecivo1,3,7 | Ajdove palačinke1,3,7, zeliščni čaj |
| TOR, 6.12. | Prosena kaša na mleku1,7, rezine jabolk | Gobova juha s krompirjem1,7, rženi kruh1 , mandarina Dodatno iz ŠS: jabolka | Korenčkova juha z zdrobom1, svinjski file,  riž z grahom, zelena solata | Rženi kruh1, hrenovka, čaj |
| SRE, 7.12. | Tunin namaz7,  rženi kruh1,  zeliščni čaj | Piščančji hamburger1,3,7,  čaj z limono | Goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača, jabolko | Masleni keksi1,7, mleko7 |
| ČET, 8.12. | Poli klobasa, pirin kruh1, zeliščni čaj | Koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1 | Piščančji paprikaš1, kruhovi cmoki1,3,7, zelena solata, puding7 | Skutin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| PET, 9.12. | Pšenični zdrob na mleku1,7, banana | Bombetka s semeni1, poli klobasa, paradižnik, čaj | Enolončnica iz stročnic, cmoki z mareličnim nadevom1,3,7, čaj | Pirin kruh1, jabolko |
|  |  |  |  |  |
| PON, 12.12. | Zelenjavne ribe, rženi kruh1, čaj | Med, maslo7, rženi kruh1, mleko7  Dodatno iz ŠS: mleko | Kostna juha z rezanci1,3, pečen piščanec, mlinci1, zeljna solata, mandarina | Sadni maffin1,3,7, mleko7 |
| TOR, 13.12. | Marmelada, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Piščančji paprikaš1, pirin kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Cvetačna juha, testenine s tunino omako1,3,7, zelena solata | Puding7, pirin kruh1 |
| SRE, 14.12. | Mlečni namaz7, z zelišči, polnozrnati kruh1, čaj | Ajdov rogljiček z orehi1,3,7,8, mleko7 | Goveji golaž1,  polenta1, zelena solata, sveže sadje | Rženi kruh1, rezina sira7, paradižnik, čaj |
| ČET, 15.12. | Pletenica s sezamom1,7,  mleko7 ,  mandarina | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, pirin kruh1, rezine jabolk | Porova juha1,7, dunajski zrezek1,3,7, riž,  zelena solata,  pomarančni sok | Sirova štručka1,3,7,  čaj |
| PET, 16.12. | Jogurt domači7, banana | Rženi kruh1, rezine sira7, paradižnik, čaj z medom | Kostna juha z zakuho1,3,  lazanja1,3,7,  zelena solata | Rženi kruh1, pašteta, kumarice, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON, 19.12. | Štručka1,7, hrenovka,  ketchup, čaj | Nutelin namaz7,8, rženi kruh1, čaj z limono  Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z rezanci1,3, govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša z rižem, zelena solata | Koruzni kruh1, mleko7, mandarina |
| TOR, 20.12. | Čičerikin namaz1,7, rženi kruh1, čaj | Prosena kaša na mleku1,7, hruške  Dodatno iz ŠS: jabolka | Goveja juha z zakuho1,3, piščančji zrezki v  naravni omaki1,  riž, zelena solata | Navihanci chia z breskovim nadevom1,3,7, mleko7 |
| SRE, 21.12. | Mlečni riž7, polnozrnati kruh1, jabolko | Sendvič1, čaj, mandarina | Čista juha z zelenjavo, kaneloni1,3,7, zelena solata, čokoladni puding7 | Hruška, rženi kruh1 |
| ČET, 22.12. | Pražena jajčka3, pirin kruh1,  sadni čaj | Ovseni kosmiči1, mleko7, banana | Česnova juha1,7, makaroni z mletim mesom1,3, rdeča pesa, sadni maffin1,3,7 | Jagodni jogurt7, rženi kruh1 |
| PET, 23.12.  KULTURNI DAN | Masleni rogljiček1,3,7, mleko7 | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čaj | Bograč1, domači buhtelj1,3,7, mandarina | Jabolko, bela žemlja1,7 |
|  |  |  |  |  |
| PON, 26.12. | PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI | | | |
| TOR, 27.12. | Mleko7, koruzni kosmiči1, kaki | NOVOLETNE POČITNICE | Cvetačna juha1,7, svinjski zrezki v naravni omaki, pire krompir7, zelena solata | Banana, kaki, čaj |
| SRE, 28.12. | Pašteta, pirin kruh1, kumarice, čaj | NOVOLETNE POČITNICE | Goveja juha z zelenjavo, kuhana govedina, pire krompir7, špinača | Kakav7,8, črna žemlja1 |
| ČET, 29.12. | Mlečna pletenka1,7, mleko7 | NOVOLETNE POČITNICE | Krompirjev golaž, hrenovka, skutini štruklji1,3,7 s posipom | Jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| PET, 30.12. | Rženi kruh1, rezina sira7, sveža paprika, sadni čaj | NOVOLETNE POČITNICE | Goveja juha z rezanci1,3, njoki1,3,7 v smetanovi omaki1,7, zelena solata, čokoladno pecivo1,3,7 | Rženi kruh1, piščančja klobasa, čaj |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.