JEDILNIK OŠ JURŠINCI **FEBRUAR 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA vrtec |
| SRE 1. 2. | Rezine piščančjih prsi, pirin kruh1, paprika, sadni čaj | ZIMSKE POČITNICE | Čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, zelena solata, pecivo1,3,7 | Črna žemlja1, mleko7, mandarina |
| ČET 2. 2. | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, banana | ZIMSKE POČITNICE | Korenčkova juha, svinjski zrezki v omaki1, skutini svaljki1,3,7, zelena solata | Mlečna pletenka1,7, čaj |
| PET 3. 2. | Skutni namaz7, rženi kruh1, zeliščni čaj, rezine jabolk | ZIMSKE POČITNICE | Kostna juha z zakuho1,3, rižota s piščančjim mesom, zelena solata, kivi | Sadni krožnik / banana, kaki, mandarina |
|  |  |  |  |  |
| PON 6. 2. | Tunin namaz7, paradižnik, rženi kruh1, sadni čaj | Med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono  Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z rezanci1,3, goveji zrezki v omaki1, ajdova kaša1, zelena solata | Štručka s semeni1, hruška |
| TOR 7. 2. | Prosena kaša1 na mleku7, pirin kruh1 | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Kostna juha s kroglicami1,3,7, lazanja1,3,7, zelena solata | Rženi kruh1, piščančja klobasa, čaj |
| SRE 8. 2. | PRAZNIK – PREŠERNOV DAN | | | |
| ČET 9. 2.  BREZMESNO KOSILO | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, zeliščni čaj | Ajdov rogljiček z orehi1,3,7,8, mleko7 | Brokoli juha1,7, ribji file v koruzni srajčki1, masleni krompir7 s porom, zelena solata | Jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| PET 10. 2. | Medeno maslo7, pirin kruh1, čaj, kivi | Polnozrnati kruh1, rezine piščančjih prsi, paprika, planinski čaj | Goveja juha z rezanci1,3, piščančji zrezki v smetanovi omaki7, dušen riž, mešana solata | Kraljeva štručka1,3,7, sadni čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 13. 2. | Koruzni kosmiči1, mleko7, ½ temne žemljice1 | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čaj, rezine hrušk  Dodatno iz ŠS: mleko | Cvetačna juha1,7, kuhana govedina, pražen krompir,  zeljna solata | Pomaranča, ajdov kruh1 |
| TOR 14. 2. | Pirina štručka1, hrenovka, zeliščni čaj | Enolončnica z zelenjavo in piščančjim mesom, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Kostna juha z zakuho1,3, pečena svinjska ribica, ajdovi svaljki1,3,7, zelena solata | Skuta7, sadje |
| SRE 15. 2. | Masleni rogljiček1,3,7, mleko7 | Rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa | Piščančji paprikaš1, polenta1, krof1,3,7 | Tunin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| ČET 16. 2. | Kuhano jajce3, pirin kruh1, zeliščni čaj | Koruzni žganci1, mleko7, polbeli kruh1,7 | Zelenjavna juha, medaljončki1, francoska solata3,7, pomarančni sok | Banana, zeliščni čaj |
| PET 17. 2. BREZMESNO KOSILO | Zeliščni namaz7, polnozrnati kruh1, čaj | Sirova štručka1,3,7, sadni čaj, pomaranča | Gobova juha1,7, pire krompir7, kisla repa7, zabeljen fižol7 | Poli klobasa, pirin kruh1, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 20. 2. | Koruzni kruh1, kisla smetana7, jagodni džem, mleko7 | Tunin namaz7, rženi kruh1, zelena paprika, čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Goveji golaž1 s krompirjem, rženi kruh1, slivovi cmoki1,3,7 | Hruška, rženi kruh1 |
| TOR 21. 2.  PUST | Čičerikin namaz1,7, paprika, polnozrnat kruh1, čaj | Enolončnica iz stročnic, krof1,3,7  Dodatno iz ŠS: jabolka | Korenčkova juha, testenine1,3 z mešanim mesom, rdeča pesa, sadni muffin1,3,7 | Pšenični zdrob1 na mleku7, pirin kruh1 |
| SRE 22. 2.  BREZMESNI DAN | Rezine sira7, paradižnik, rženi kruh1, čaj | Cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot | Čista juha z zakuho1,3, pire krompir7, špinača, sojini polpeti | Banana, kivi, rižev napitek |
| ČET 23. 2. | Pražena jajčka3, polnozrnat kruh1, čaj | Sezamova pletenka1,7, mleko7, jabolko | Česnova juha1,7, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata | Jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| PET 24. 2. | Pirin kruh1, poli klobasa, čaj | Hot dog1,7, čaj, mandarina | Enolončnica1 s puranjim mesom,  rženi kruh1, skutin zavitek1,3,7 | Domači jogurt7, bombetka1 |
|  |  |  |  |  |
| PON 27. 2. | Koruzni žganci1, mleko7, črna žemlja1 | Rženi kruh1, skutin namaz7, planinski čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Segedin golaž, pire krompir7, čokoladni maffin1,3,7 | Palačinke |
| TOR 28. 2. | Mlečna pletenka1,7, čaj, sadje | Enolončnica z zelenjavo, pirin kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Goveja juha z rezanci1,3, piščančji dunajski zrezek1,3, pečen krompir, zelena solata | Puding vanilija7 |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.