JEDILNIK OŠ JURŠINCI **MAJ 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA vrtec |
| PON 1. 5. | PRAZNIK – PRAZNIK DELA | | | |
| TOR 2. 5. | PRAZNIK – PRAZNIK DELA | | | |
| SRE 3. 5. | prosena kaša1 na mleku7, pirin kruh1, rezine jabolk | sirova štručka1,7, sadni čaj, pomaranča | goveja juha z zelenjavo, goveji trakci v omaki1, ajdova kaša1,  zelena solata | jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| ČET 4. 5. | tunin namaz7, paprika, rženi kruh1, čaj z medom | ovseno-čokoladni kosmiči1,8, mleko7,  hruška | kostna juha z zakuho1,3, čufti s paradižnikovo omako1, pire krompir7, zelena solata | rženi kruh1, rezine sira7, sadni čaj |
| PET 5. 5. | rezine piščančjih prsi, rženi kruh1, zeliščni čaj | \*cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot | kostna juha z rezanci1,3, piščančji zrezki v smetanovi omaki1,7, testenine1,3,  zelena solata | banana |
|  |  |  |  |  |
| PON 8. 5. | mlečna pletenka1,7, mleko7, kivi | med, maslo7, rženi kruh1, planinski čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | brokoli juha1,7,  svinjska pečenka,  riž s korenčkom,  zelena solata | rženi kruh1, tunin namaz, čaj |
| TOR 9. 5. | rženi kruh1, pašteta, kisle kumarice,  sadni čaj | goveja juha z rezanci1,3 in koščki govedine,  pirin kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | enolončnica1  s piščančjim mesom in zelenjavo, polenta1, jabolčna pita1,3,7 | mleko7, bela žemlja1,7 |
| SRE 10. 5. | pšenični zdrob1 na mleku7, cimet,  ½ črne žemlje1 | piščančji medaljončki1, ketchup, rženi kruh1, sadni čaj | korenčkova juha, testenine1,3 z mešanim mesom, zelena solata, domači jogurt7 | polnozrnati kruh1, mleko7, jagode |
| ČET 11. 5. | rženi kruh1,  poli klobasa, paradižnik,  zeliščni čaj | ajdov kruh1, domači jogurt7, banana | goveji golaž1,  gluhi štruklji1,3,7, zelena solata, cmoki s slivovim nadevom1,3,7 | rženi kruh1, sirni namaz7, paprika |
| PET 12. 5.  BREZMESNO KOSILO | polnozrnat kruh1,  rezine sira7,  zeliščni čaj | temna štručka1, hrenovka, gorčica,  sadni čaj | čista juha s kroglicami1,3,7, pire krompir7, dušeno zelje, polpeti1 brokoli cvetača | navadni jogurt7,  ½ banane |
|  |  |  |  |  |
| PON 15. 5. | koruzni kruh1, avokadov namaz7,  mleko7 | rženi kruh1, skutin namaz7, paradižnik, sadni čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | korenčkova juha, svinjski zrezki v naravni omaki1, riž z grahom,  zelena solata | rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, čaj |
| TOR 16. 5. | rženi kruh1, piščančja hrenovka, sadni čaj | enolončnica1 iz stročnic in jajčnih cmočkov1,3,  kruh hribovc1  Dodatno iz ŠS: jabolka | cvetačna juha1,7,  perutničke,  pražen krompir,  paradižnikova solata | rešetko jogurt mango1,3,7, čaj |
| SRE 17. 5. | koruzni žganci1, mleko7, polbeli kruh1,7 | rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, čaj | enolončnica1 z zelenjavo in svinjskim mesom,  skutin zavitek1,3,7 s polivko, sadna kupa7 | pirina bombetka1, hruška |
| ČET 18. 5. | rženi kruh1,  skutin namaz7,  paprika, zeliščni čaj | kraljeva štručka1, kakav7,8, pomaranča | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača | sirova štručka1,3,7, čaj |
| PET 19. 5.  BREZMESNO KOSILO | ajdov kruh1, kisla smetana7, marmelada, čaj | sendvič s črno žemljo1, čaj z limono | cvetačna juha1,7, pečen ribji file, krompir s porom, jogurtovo pecivo1,3,7 | ovseno čokoladni kosmiči1,8, mleko7 |
|  |  |  |  |  |
| PON 22. 5. | sezamova štručka1,7, rezine sira7, sadni čaj | rženi kruh1, avokadov namaz7, sadni čaj z medom, sadje  Dodatno iz ŠS: mleko | porova juha1,7,  piščančji trakci v gobovi omaki1,7, krompirjevi svaljki1,3,7, zelena solata | vanilijev puding7 |
| TOR 23. 5. | mlečni močnik1,3,7, bela žemlja1,7 | gobova juha1,7 s krompirjem,  rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | kostna juha z rezanci1,3,  rižota s svinjskim mesom, zelena solata,  jagode | sadno zelenjavni krožnik,  koruzni kruh1 |
| SRE 24. 5. | rženi kruh1,  zeliščni namaz7, pomaranča | pica1,3,7,  čaj z limono | ričet1 z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh1, čokoladni puding7 | grški jogurt7 |
| ČET 25. 5. | rženi kruh1,  maslo7, med,  zeliščni čaj | pšenični zdrob1 na mleku7, kakav7,8/cimet za posip, jabolko | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina,  pire krompir7, bučke | rženi kruh1, pašteta, zeliščni čaj |
| PET 26. 5.  BREZMESNO KOSILO | rženi kruh1,  nutellin namaz7,8, mleko7 | rženi kruh1,  rezine piščančjih prsi, sveža paprika, čaj | čista juha z zelenjavo,  testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata | masleni rogljiček1,3,7, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 29. 5. | sirova štručka1,7, zeliščni čaj | rženi kruh1, pašteta, kisle kumarice,  sadni čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | kostna juha z žličniki1,3,  piščančji dunajski zrezek1,3, pečen krompir, zelena solata | palačinke1,3,7, čaj |
| TOR 30. 5. | koruzni kosmiči1, mleko7 | zelenjavna enolončnica1 s hrenovko, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | čista juha z rezanci1,3, goveji zrezki v omaki1,  kruhovi cmoki1,3,7,  zelena solata | mlečna pletenka1,7, rezine jabolk |
| SRE 31. 5. | rženi kruh1, topljeni sir7, redkvica, sadni čaj z medom | piščančji hamburger1,3,7,  čaj z limono | korenčkova juha,  mesna lazanja1,3,7,  zelena solata | črna žemlja1, pomaranča |
|  |  |  |  |  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo \* nojeva jajca

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.