JEDILNIK OŠ JURŠINCI **JUNIJ 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA vrtec |
| ČET 1. 6. | pražena jajca3 z zelenjavo, rženi kruh1, čaj  | prosena kaša1 na mleku7, gozdni sadeži, bombetka1  | cvetačna juha1,7, pečena bedra, ajdova kaša1, paradižnikova solata | banana, kivi  |
| PET 2. 6. BREZMESNO KOSILO | skutin namaz7, rženi kruh1, rezine jabolk  | štručka šunka sir1,3,7, sadni čaj  | kostna juha z vlivanci1,3, sojin polpet1,3,7, pire krompir7, špinača7  | kakav7,8, črna žemlja1  |
|  |
| PON 5. 6. | pšenični zdrob1 na mleku7, kakav7,8 za posip, črna žemlja1 | tunin namaz7, rženi kruh1, paprika, planinski čaj  | korenčkova juha1,7, pečeno svinjsko meso, kruhova rolada1,3,7, mešana solata  | puranja klobasa, rženi kruh1, čaj  |
| TOR 6. 6. | medeni namaz7, rženi kruh1, čaj z limono  | goveja juha z rezanci1,3 in kosi govejega mesa, rženi kruh1  | piščančji paprikaš1, polenta1, domači buhtelj1,3,7, pomaranča | jabolko, masleni keksi1,3,7  |
| SRE 7. 6. | domači jogurt7 oki doki, pirin kruh1  | testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, čaj | kostna juha z zakuho1,3, pleskavica1, pomfri, kumare v solati, sladoled7  | orehov rogljiček1,3,7, zeliščni čaj  |
| ČET 8. 6. | rženi kruh1, poli klobasa, paradižnik, čaj  | ŠOLSKI IZLET | goveja juha z rezanci1,3, piščančji dunajski zrezki1,3, riž z grahom, zelena solata  | rženi kruh1, topljeni sir7, sadni čaj  |
| PET 9. 6. BREZMESNO KOSILO | koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1 | črna žemlja1, hrenovka, gorčica, sadni čaj  | česnova juha1,7, ribji file pečen, masleni krompir7 s porom, jogurt7 | rženi kruh1, pašteta, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 12. 6. | rženi kruh1, čičerikin namaz1,7, paprika, čaj | med, maslo7, rženi kruh1, čaj z limono  | kostna juha z zakuho1,3, piščančji zrezki v smetanovi omaki1,7, riž, zelena solata, ananas  | vanilijev puding7  |
| TOR 13. 6. | kruh hribovc1, rezine sira7, paradižnik, čaj | zelenjavna enolončnica1 s puranjim mesom, štručka s semeni1  | cvetačna juha1,7, svinjski zrezki v naravni omaki1, gluhi štruklji1,3,7, zelena solata  | sadni krožnik, pirin kruh1 |
| SRE 14. 6. | prosena kaša1 na mleku7, cimet za posip, ½ banane  | piščančji medaljončki1, rženi kruh1, čaj z limono  | goveja juha z rezanci1,3, čufti s paradižnikovo omako1, pire krompir7, zelena solata  | rezine piščančjih prsi, rženi kruh1, jagode  |
| ČET 15. 6. | rženi kruh1, pašteta, kumarice, sadni čaj | makova štručka1,7, bela kava7, rezine hrušk  | goveji golaž1, polenta1, zelena solata, rešetko maslen jabolčni1,3,7  | polnozrnati masleni keksi1,3,7, skuta7 |
| PET 16. 6.BREZMESNO KOSILO | maslo7, med, rženi kruh1, čaj z limono | mlečna pletenka1,7, rezine sira7, jabolko, zeliščni čaj | brokolijeva juha1,7, polnozrnate testenine1,3, tunina omaka7, zelena solata  | ovseno-čokoladni kosmiči1,8, mleko7  |
|  |  |  |  |  |
| PON 19. 6. | tunin namaz7, rženi kruh1, čaj z medom  | rženi kruh1, avokadov namaz7, sveže kumarice, čaj | cvetačna juha1,7, lazanja1,3,7, zelena solata, sveže jagode  | pirin kruh1, rezina sira7, hruška  |
| TOR 20. 6. | mlečna štručka1,7, mleko7, lubenica  | gobova juha s krompirjem1,7, rženi kruh1  | kostna juha z rezanci1,3, piščanec z zelenjavo na žaru, riž, grška solata7  | medeni namaz7, rženi kruh1, čaj |
| SRE 21. 6. | rezine piščančjih prsi, rženi kruh1, čaj z limono  | cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot  | goveja juha s kroglicami1,3,7, goveji zrezki v naravni omaki1, ajdova kaša1, zelena solata  | sadni jogurt7, ½ banane |
| ČET 22. 6. | mlečni namaz7 z zelišči, rženi kruh1, sveže kumarice, sadni čaj  | koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1  | porova juha1,7, dunajski zrezki1,3, pečen krompir, zelena solata, grozdje  | kraljeva štručka1, zeliščni čaj  |
| PET 23. 6. BREZMESNO KOSILO | mlečni močnik1,3,7, pirin kruh1, jagode  | sendvičs črno žemljo1, čaj, sladoled7 |  zelenjavna juha, kaneloni z gobicami1,3,7/ sirom/špinačo, zelena solata  | rženi kruh1, poli klobasa, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 26. 6. | čokoladni namaz7,8, rženi kruh1, zeliščni čaj | POLETNE POČITNICE  | kostna juha z zdrobom1, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata  | palačinke1,3,7, zeliščni čaj |
| TOR 27. 6. | koruzni kosmiči1, mleko7, pirin kruh1 | POLETNE POČITNICE |  cvetačna juha1,7, testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, ½ banane  | tunin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| SRE 28. 6. | črna žemlja1, hrenovka, čaj | POLETNE POČITNICE  | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača7  | skuta7, jagode  |
| ČET 29. 6.  | mlečni riž7, bela žemlja1,7  | POLETNE POČITNICE  | enolončnica1 s puranjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek1,3,7, lubenica  | koruzni kruh1, hruška  |
| PET 30. 6. BREZMESNO KOSILO | kruh hribovc1, rezine sira7, grozdje  | POLETNE POČITNICE | kostna juha s kroglicami1,3,7, svaljki kmečki ajdovi1 v smetanovi omaki1,7 z bučkami, zelena solata  | puding čokoladni7,8  |
|  |  |  |  |  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.