JEDILNIK VRTEC JURŠINCI **JULIJ 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA  |
|  |  |  |  |
| PON 3.7.  | pirin kruh1, skutin namaz7, sveže kumarice, čaj | čista juha z rezanci1,3, piščančji zrezki v omaki1, riž z grahom, zelena solata  | jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| TOR 4.7.  | črna žemlja1, poli klobasa, paprika, čaj | brokoli juha1,7, svinjska pečenka v omaki, kus-kus1, zelena solata, lubenica  | vanilijev puding7 |
| SRE 5.7.  | pšenični zdrob1 na mleku7, kakav7,8 za posip, polnozrnati kruh1  | goveji golaž1, polenta1, zelena solata, puding7  | francoski rogljiček1,3,7, čaj, grozdje  |
| ČET 6.7.  | rženi kruh1, maslo7, med, sadni čaj  | korenčkova juha, lazanja1,3,7, zelena solata, hruška  | sadni jogurt7, pirina bombetka1 |
| PET 7.7. BREZMESNO KOSILO | pražena jajčka3 z zelenjavo, pirin kruh1, planinski čaj  | čista juha z zelenjavo, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata, čokoladni biskvit1,3,7  | sadni krožnik, temna žemlja1 |
|  |  |  |  |
| PON 10.7.  | rženi kruh1, avokadov namaz7, paprika, sadni čaj | kostna juha z rezanci1,3, pečen piščanec, pečen krompir, mešana solata  | koruzni kruh1, mleko7, hruška  |
| TOR 11.7.  | mlečna štručka1,7, mleko7, rezine jabolk | ričet1 s hrenovko, rženi kruh1, jabolčna pita1,3,7  | skutin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| SRE 12.7.  | pirin kruh1, rezine sira7, lubenica, otroški čaj  | čista juha s kroglicami1,3,7, rižota s puranjim mesom, zelena solata, pomarančni sok  | čokoladno mleko7,8, pirin kruh1 |
| ČET 13.7.  | rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj | goveja juha z zakuho1,3, kuhana govedina, špinačna omaka7, pire krompir7 | sirova štručka1,3,7, zeliščni čaj |
| PET 14.7. BREZMESNO KOSILO  | bela žemlja1,7, jogurt oki doki7,8, kivi | kostna juha z zvezdicami1,3, krompirjevi svaljki1,3,7, bučkina omaka s smetano7, zelena solata  | rženi kruh1, poli klobasa, paprika, čaj  |
|  |  |  |  |
| PON 17.7.  | rženi kruh1, tunin namaz7, čaj z medom | piščančji paprikaš1, riž, skutin zavitek1,3,7 s sadnim prelivom | puding čokoladni7, melona  |
| TOR 18.7.  | rženi kruh1, maslo7, marelični džem, čaj z limono | goveja juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, pražen krompir, zelena solata, lubenica  | črna žemlja1, kakav7,8  |
| SRE 19.7.  | bela štručka1,7, hrenovka, planinski čaj  | zelenjavno-mesna enolončnica1, buhtelj1,3,7, jabolčni kompot | skuta7 s sadjem  |
| ČET 20.7.  | koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1  | kostna juha z zakuho1,3, piščančji trakci v smetanovi omaki1,7, ajdovi svaljki1,3,7, zelena solata  | rženi kruh1, puranja klobasa, zelenjavni krožnik  |
| PET 21.7.  | mlečni močnik1,3,7, jagode  | korenčkova juha, pica1,3,7, sadni krožnik  | jabolčni zavitek1,3,7, zeliščni čaj  |
|  |  |  |  |
| PON 24.7. | medeni namaz7, rženi kruh1, sadni čaj  | čista juha z rezanci1,3, čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, grozdje  | koruzni kosmiči1, mleko7 |
| TOR 25.7. | rženi kruh1, rezine sira7, češnjev paradižnik, čaj | goveja juha z zakuho1,3, goveji zrezki v omaki1, riž s korenčkom, kitajsko zelje  | navadni jogurt7, bela žemlja1,7 |
| SRE 26.7. | prosena kaša1 na mleku7, banana  | porova juha1,7, pečena bedrca, pečen krompir, paradižnikova solata | palačinke1,3,7, sveže sadje  |
| ČET 27.7. | sirova štručka1,3,7, čaj, lubenica  | kostna juha z vlivanci1,3, špageti1,3 z bolonjsko omako1, zelena solata  | jabolko, masleni keksi1,3,7  |
| PET 28.7. BREZMESNO KOSILO  | kraljeva štručka1,3,7, mleko7 | cvetačna juha, ribje palčke1,3, krompir s porom, sadna solata  | sendvič1, sadni sok  |
|  |  |  |  |
| PON 31.7.  | rženi kruh1, pašteta, kumarice, sadni čaj | goveja juha z zelenjavo, testenine1,3 z mesom, rdeča pesa | banana |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.