JEDILNIK OŠ JURŠINCI **OKTOBER 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum  | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA |
| TEDENOTROKA | PON 2. 10. | Rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj  | Nutellin namaz7,8, rženi kruh1, mleko7 + oreščki8  | Goveja juha s kašico1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača7 | Sadni krožnik  |
| TOR 3. 10.  | Rženi kruh1, rezine sira7, paprika, čaj  | Zelenjavno-mesna enolončnica1, rženi kruh1 + banana  | Kostna juha s kroglicami1,3,7, lazanja1,3,7, zelena solata, sveže sadje  | Pirin kruh1, mleko7, sadje  |
| SRE 4. 10.  | Maslo7, med, rženi kruh1, čaj z limono | Testenine z mesom1,3, rdeča pesa, čaj + lubenica | Porova juha1,7, svinjski zrezki v omaki1, riž s korenčkom, zelena solata s fižolom  | Puding7, rezine jabolk  |
| ČET 5. 10. ŠPORTNI DAN 1.-9.R | Skutin namaz7, polnozrnat kruh1, čaj, lubenica | Sendvič1 s temno žemljo, jabolko+ kinder čokolada7,8 | Korenčkova juha, piščančji trakci na žaru, pečen krompir, paradižnikova solata | Grški jogurt7 |
| PET 6. 10. BMK  | Rženi kruh1, pašteta, paprika, čaj  | Pletena štručka1,7, rezine sira7, planinski čaj + pirini keksi1,3,7  | Enolončnica1 iz stročnic, čičerike in korenčka, rženi kruh1, jabolčni štrudelj1,3,7 | Pletena štručka1,7, čokoladno mleko7,8  |
|  |  |  |  |  |
| PON 9. 10. | Rezine sira7, češnjev paradižnik, rženi kruh1, čaj | Maslo7, med, rženi kruh1, zeliščni čaj, sveže sadje  | Gobova juha1,7, govedina v omaki1, ajdova kaša1, zelena solata  | Hruška, masleni keksi1,3,7  |
| TOR 10. 10. | Pšenični zdrob1 na mleku7, temna žemljica1  | Ričet1 s hrenovko, rženi kruh1, grozdje  | Goveja juha z rezanci1,3, pleskavica, ajvar, pečen krompir  | Pašteta, rženi kruh1, kumarice  |
| SRE 11. 10. | Avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj | Pica1,7, čaj z limono, jabolko  | Piščančji paprikaš1, polenta1, pecivo jogurt mango1,3,7  | Skuta7, jabolko  |
| ČET 12. 10. | Poli klobasa, pirin kruh1, čaj | Kraljeva štručka1,3,7, kakav7,8  | Cvetačna juha1,7, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata, grozdje  | ½ banane, navadni jogurt7  |
| PET 13. 10.BMD | Koruzni kruh1, mleko7, rezine breskev  | Ajdov kruh z orehi1,8, topljeni sir7, čaj  | Porova juha1,7, pečena riba, krompirjeva solata, puding7  | Domači buhtelj1,3,7, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 16. 10. | Pražena jajčka3, rženi kruh1, čaj | Pašteta, sveže kumarice, rženi kruh1, čaj z limonoŠS: mleko | Kostna juha z vlivanci1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solata, sadna kupa7 | Banana, grozdje  |
| TOR 17. 10. | Maslo7, marmelada, rženi kruh1, čaj  | Gobova juha1,7 s krompirjem, pirin kruh1 ŠS: sadje | Goveja juha z rezanci1,3, govedina v omaki1, pire krompir7, zelena solata | Jabolko, masleni keksi1,3,7  |
| SRE 18. 10. | Koruzna polenta1, mleko7, pirin kruh1 | Štručka s semeni1, rezine sira7, čaj z medom, grozdje  | Čista juha z zelenjavo, špageti1,3, bolonjska omaka, zelena solata  | Ovseni kosmiči1, mleko7  |
| ČET 19. 10. | Temna žemlja1, hrenovka, gorčica, čaj  | Prosena kaša1 z jabolki in oreški8, pirin kruh1  | Segedin golaž1, polenta1, jogurtovo pecivo1,3,7  | Sirova štručka1,3,7, čaj |
| PET 20. 10.BMK | Domači jogurt7, mlečna štručka1,7 | Rženi kruh1, salama piščančje prsi, paprika, čaj  | Cvetačna juha1,7, sojin polpet, kremna špinača7, pire krompir7 | Sadni muffin1,3,7, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 23. 10.  | Tunin namaz7, rženi kruh1, čaj | Avokadov namaz7, rženi kruh1, sveže kumarice, čaj ŠS: mleko | Kostna juha z zakuho1,3, puranji file v naravni omaki1, riž z grahom, solata | Polnozrnati keksi1,3,7, mleko7 |
| TOR 24. 10. | Pirina bombetka1, mleko7  | Zelenjavna enolončnica, rženi kruh1, breskve  ŠS: sadje | Goveja juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, pomfri, zelena solata  | Jabolko, temna žemlja1, čaj  |
| SRE 25. 10. | Ovseno-čokoladni kosmiči1,7,8, mleko7, rženi kruh1  | Hot dog1,7 s piščančjo hrenovko, gorčica, sadni čaj  | Goveji golaž1, polenta1, zelena solata, čokoladni puding7 | Skutin namaz7, rženi kruh1, čaj  |
| ČET 26. 10. | Francoski rogljiček1,3,7, čaj, grozdje  | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet/kakav7,8 za posip, banana  | Zdrobova juha1, pečen piščanec, špinačni rezanci1,3, rdeča pesa  | Hruška, pirin kruh1, čaj  |
| PET 27. 10. BMK | Rženi kruh1, sirni namaz7 s papriko, sadni čaj  | Štručka šunka sir1,3,7, planinski čaj, jabolka  | Zelenjavna enolončnica1, skutin zavitek1,3,7 s sadnim prelivom, jabolčni kompot nesladkan  | Žemlja1, slive  |
|  |  |  |  |  |
| PON 30. 10. | Sirova štručka1,3,7, planinski čaj  | JESENSKE POČITNICE | Kostna juha z zakuho1,3, testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa  | Masleni rogljiček1,3,7, mleko7 |
| TOR 31. 10.  | PRAZNIK – DAN REFORMACIJE  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.