JEDILNIK OŠ JURŠINCI **FEBRUAR 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum  | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA vrtec  |
| ČET 1. 2. | Rezine piščančjih prsi, pirin kruh1, paprika, sadni čaj | Ovseno-čokoladni kosmiči1,7,8, mleko7, bombetka1, sadje  | Korenčkova juha, puranji trakci v omaki1, špinačne testenine1,3, zelena solata | Mlečna pletenka1,7, čaj |
| PET 2. 2.  | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, banana | Kruh hribovc1, mesni sir, sveža zelenjava, zeliščni čaj  | Čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, zelena solata, domače pecivo1,3,7 | Sadni krožnik / banana, kaki, mandarina |
|  |  |  |  |  |
| PON 5. 2. | Skutni namaz7, rženi kruh1, zeliščni čaj, rezine jabolk | Med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limonoDodatno iz ŠS: mleko | Cvetačna juha1,7, kuhana govedina, pražen krompir, zeljna solata | Štručka s semeni1, hruška |
| TOR 6. 2. | Prosena kaša1 na mleku7, pirin kruh1  | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1Dodatno iz ŠS: jabolka | Kostna juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v omaki1, kus kus1, zelena solata | Rženi kruh1, piščančja klobasa, čaj |
| SRE 7. 2.BREZMESNO KOSILO  | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, zeliščni čaj | Ajdov rogljiček z orehi1,3,7,8, čokoladno mleko7,8 | Kisla repa1,7, kuhan krompir, zabeljen fižol1,7  | Jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| ČET 8. 2. | PRAZNIK – PREŠERNOV DAN  |
| PET 9. 2. | Krof1,3,7, planinski čaj  | Polnozrnati kruh1, rezine piščančjih prsi, paprika, planinski čaj | Goveja juha z rezanci1,3, piščančji zrezki v smetanovi omaki1,7, dušen riž, mešana solata | Kraljeva štručka1,3,7, sadni čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 12. 2. | Koruzni kosmiči1, mleko7, ½ temne žemljice1 | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čaj, rezine hrušk Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z rezanci1,3, goveji zrezki v omaki1, ajdova kaša1, zelena solata  | Pomaranča, ajdov kruh1  |
| TOR 13. 2. PUST  | Pirina štručka1, hrenovka, zeliščni čaj  | Enolončnica1 z zelenjavo in piščančjim mesom, rženi kruh1, krof1,3,7Dodatno iz ŠS: jabolka | Kostna juha z zakuho1,3, pečena svinjska ribica, ajdovi svaljki1,3,7, zelena solata  | Skuta7, sadje  |
| SRE 14. 2.BREZMESNI DAN  | Rezine sira7, paradižnik, rženi kruh1, čaj  | Cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot | Enolončnica s stročnicami1, rženi kruh1, skutin zavitek1,3,7  | Banana, kivi, rižev napitek  |
| ČET 15. 2. | Kuhano jajce3, pirin kruh1, zeliščni čaj | Koruzni žganci1, mleko7, polbeli kruh1,7 | Zelenjavna juha, medaljončki1, testeninska solata1,3,7, pomarančni sok  | Banana, zeliščni čaj |
| PET 16. 2.  | Zeliščni namaz7, polnozrnati kruh1, čaj | Sirova štručka1,3,7, sadni čaj, pomaranča  | Segedin golaž, pire krompir7, čokoladni maffin1,3,7 | Poli klobasa, pirin kruh1, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 19. 2. | Koruzni kruh1, kisla smetana7, jagodni džem, mleko7 | Tunin namaz7, rženi kruh1, zelena paprika, čaj Dodatno iz ŠS: mleko | Goveji golaž1, gluhi štruklji1,3,7, slivovi cmoki1,3,7 | Hruška, rženi kruh1 |
| TOR 20. 2.  | Čičerikin namaz1,7, paprika, polnozrnat kruh1, čaj | Goveja juha z rezanci1,3 in govejim mesom, kruh hribovc1Dodatno iz ŠS: jabolka | Korenčkova juha, testenine1,3 z mešanim mesom, rdeča pesa, sadni muffin1,3,7 | Pšenični zdrob1 na mleku7, pirin kruh1  |
| SRE 21. 2. | Masleni rogljiček1,3,7, mleko7  | Rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, čaj  | Piščančji paprikaš1, polenta1, sadno pecivo1,3,7   | Tunin namaz7, rženi kruh1, čaj  |
| ČET 22. 2. | Pražena jajčka3, polnozrnat kruh1, čaj | Sezamova pletenka1,7, mleko7, jabolko | Goveja juha z rezanci1,3, piščančji dunajski zrezek1,3, riž, zelena solata  | Jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| PET 23. 2. BREZMESNO KOSILO | Pirin kruh1, poli klobasa, čaj | Hot dog1,7, čaj, mandarina | Čista juha z zakuho1,3, pire krompir7, špinača, sojini polpeti  | Domači jogurt7, bombetka1  |
|  |  |  |  |  |
| PON 26. 2. | Koruzni žganci1, mleko7, črna žemlja1 | ZIMSKE POČITNICE  | Goveja juha z rezanci1,3, pica1,3,7, sveže sadje  | Palačinke1,3,7  |
| TOR 27. 2. | Mlečna pletenka1,7, čaj, sadje  | ZIMSKE POČITNICE  | Kostna juha z zakuho1,3, rižota s piščančjim mesom, zelena solata, kivi | Puding vanilija7  |
| SRE 28. 2.  | Tunin namaz7, paradižnik, rženi kruh1, sadni čaj | ZIMSKE POČITNICE | Enolončnica1 z zelenjavo in svinjskim mesom, rženi kruh1, jogurt7 | Črna žemlja1, mleko7, mandarina |
| ČET 29. 2.  | Medeno maslo7, pirin kruh1, čaj, kivi | ZIMSKE POČITNICE | Kostna juha s kroglicami1,3,7, lazanja1,3,7, zelena solata | Masleni rogljiček1,3,7, sadni čaj  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.