JEDILNIK OŠ JURŠINCI **DECEMBER 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON, 2.12. | Med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Tunin namaz7, rženi kruh1, paprika, čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Segedin golaž,  polenta1,  grški jogurt7 | Ajdove palačinke1,3,7, zeliščni čaj |
| TOR, 3.12. | Prosena kaša1 na mleku7, rezine jabolk | Enolončnica1 zelenjavna s puranjim mesom, kruh hribovc1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Kostna juha z rezanci1,3, pečen piščanec, mlinci1,3,7, zeljna solata,  mandarina | Rženi kruh1, hrenovka, čaj |
| SRE, 4.12. | Zelenjavne ribe, rženi kruh1,  sadni čaj | Testeninska solata1,3,7,  sadni čaj,  banana | Goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, kremna špinača7, jabolko | Masleni keksi1,3,7, mleko7 |
| ČET, 5.12. | Piščančji namaz, pirin kruh1,  zeliščni čaj | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, pirin kruh1, jabolko | Kostna juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v omaki1, kruhovi cmoki1,3,7,  zelena solata, puding7 | Skutin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| PET, 6.12.  BMK | Mleko7, polbeli kruh1,7, banana | Bombetka1 s semeni, piščančja klobasa, paradižnik, čaj | Enolončnica1 iz stročnic, cmoki z mareličnim nadevom1,3,7, čaj | Pirin kruh1, jabolko |
|  |  |  |  |  |
| PON, 9.12. | Tunin namaz7,  rženi kruh1,  zeliščni čaj | Med, maslo7, rženi kruh1, čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Korenčkova juha z zdrobom1,7, puranji trakci v omaki1,7, riž z grahom, zelena solata | Sadni maffin1,3,7, mleko7 |
| TOR, 10.12. | Marmelada, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Ričet1 z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Čista juha z zelenjavo, kaneloni1,3,7, zelena solata, sadna kupa7 | Rženi kruh1, rezina sira7, paradižnik, čaj |
| SRE, 11.12. | Mlečni namaz7 z zelišči, polnozrnati kruh1, čaj | Carski praženec1,3,7, jabolčni kompot | Goveja juha z rezanci1,3, govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša1, zelena solata | Puding7, pirin kruh1 |
| ČET, 12.12. | Mlečna pletenka1,7,  mleko7 ,  mandarina | Koruzni žganci1 z ocvirki, mleko7,  pirin kruh1,  suho sadje | Goveja juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v  naravni omaki1, pire krompir7, zelena solata | Sirova štručka1,3,7,  čaj |
| PET, 13.12.  BMK | Jogurt domači7, banana | Rženi kruh1, rezine sira7, paradižnik,  čaj z medom | Cvetačna juha1,7, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata | Rženi kruh1, pašteta, kumarice, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON, 16.12. | Štručka1,7, hrenovka,  ketchup, čaj | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čaj z medom in limono  Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z zakuho1,3, goveji trakci v omaki1, pražen krompir, zeljna solata | Koruzni kruh1, mleko7, mandarina |
| TOR, 17.12. | Čičerikin namaz1,7, rženi kruh1,  čaj z medom | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1 , mandarina | Porova juha1,7,  dunajski zrezek1,3,7,  riž, zelena solata,  pomarančni sok | Navihanci chia z breskovim nadevom1,3,7, čaj |
| SRE, 18.12. | Mlečni riž7, polnozrnati kruh1, jabolko | Testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj | Piščančji paprikaš1, polenta1, domači buhtelj1,3,7 | Hruška, rženi kruh1 |
| ČET, 19.12. | Pražena jajčka3, pirin kruh1,  sadni čaj | Ajdov rogljiček z orehi1,3,7,8, mleko7, banana | Kostna juha z zvezdicami1,3,  lazanja1,3,7,  zelena solata, kaki | Jagodni jogurt7, rženi kruh1 |
| PET, 20.12.  BMK | Masleni rogljiček1,3,7,  mleko7 | Sendvič1 s salamo,  planinski čaj, mandarina | Cvetačna juha1,7, popečen file ribe, pečen krompir,  jabolčni kompot | Jabolko, bela žemlja1,7 |
|  |  |  |  |  |
| PON, 23.12. | Kraljeva fit štručka1,3,7, sadni čaj | Skutin namaz7, koruzni kruh1, kamilični čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, zelena solata, sadje | Črna žemlja1, mleko7 |
| TOR, 24.12. | Mlečna pletenka1,7, kakav7,8 | Štručka šunka sir1,3,7, sadni čaj  Dodatno iz ŠS: jabolka | Golaževa juha1 s krompirjem, rženi kruh1,  marmorni kolač1,3,7 | Jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| SRE, 25.12. | PRAZNIK – BOŽIČ | | | |
| ČET, 26.12. | PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI | | | |
| PET, 27.12.  BMK | Rženi kruh1, rezina sira7, paprika, sadni čaj, mandarina | NOVOLETNE POČITNICE | Kostna juha z rezanci1,3, ajdovi svaljki1,3,7 v smetanovi omaki1,7, zelena solata | Rženi kruh1, piščančja klobasa, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON, 30.12. | Avokadov namaz7, koruzni kruh1, kamilični čaj | NOVOLETNE POČITNICE | Česnova juha1,7, makaroni1,3 z mletim mesom, rdeča pesa,  sveže sadje | Mandarine, črna žemlja1 |
| TOR, 31.12. | Rženi kruh1, medeni namaz, zeliščni čaj | NOVOLETNE POČITNICE | Enolončnica1 z zelenjavo in piščancem, pirin kruh1, jogurtovo pecivo1,3,7 | Masleni rogljiček1,3,7, čaj |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.