JEDILNIK OŠ JURŠINCI **DECEMBER 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON, 2.12. | Med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Tunin namaz7, rženi kruh1, paprika, čaj Dodatno iz ŠS: mleko | Segedin golaž, polenta1, grški jogurt7  | Ajdove palačinke1,3,7, zeliščni čaj  |
| TOR, 3.12.  | Prosena kaša1 na mleku7, rezine jabolk  | Enolončnica1 zelenjavna s puranjim mesom, kruh hribovc1Dodatno iz ŠS: jabolka | Kostna juha z rezanci1,3, pečen piščanec, mlinci1,3,7, zeljna solata, mandarina  | Rženi kruh1, hrenovka, čaj |
| SRE, 4.12. | Zelenjavne ribe, rženi kruh1, sadni čaj | Testeninska solata1,3,7, sadni čaj, banana  | Goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, kremna špinača7, jabolko  | Masleni keksi1,3,7, mleko7 |
| ČET, 5.12.  | Piščančji namaz, pirin kruh1, zeliščni čaj | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, pirin kruh1, jabolko | Kostna juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v omaki1, kruhovi cmoki1,3,7, zelena solata, puding7 | Skutin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| PET, 6.12. BMK | Mleko7, polbeli kruh1,7, banana | Bombetka1 s semeni, piščančja klobasa, paradižnik, čaj | Enolončnica1 iz stročnic, cmoki z mareličnim nadevom1,3,7, čaj  | Pirin kruh1, jabolko |
|  |  |  |  |  |
| PON, 9.12. | Tunin namaz7, rženi kruh1, zeliščni čaj  | Med, maslo7, rženi kruh1, čajDodatno iz ŠS: mleko | Korenčkova juha z zdrobom1,7, puranji trakci v omaki1,7, riž z grahom, zelena solata | Sadni maffin1,3,7, mleko7  |
| TOR, 10.12.  | Marmelada, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono  | Ričet1 z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Čista juha z zelenjavo, kaneloni1,3,7, zelena solata, sadna kupa7   | Rženi kruh1, rezina sira7, paradižnik, čaj  |
| SRE, 11.12. | Mlečni namaz7 z zelišči, polnozrnati kruh1, čaj  | Carski praženec1,3,7, jabolčni kompot  | Goveja juha z rezanci1,3, govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša1, zelena solata  | Puding7, pirin kruh1 |
| ČET, 12.12. | Mlečna pletenka1,7, mleko7 , mandarina  | Koruzni žganci1 z ocvirki, mleko7, pirin kruh1, suho sadje  | Goveja juha z zakuho1,3, svinjski zrezki vnaravni omaki1, pire krompir7, zelena solata | Sirova štručka1,3,7, čaj  |
| PET, 13.12.BMK | Jogurt domači7, banana  | Rženi kruh1, rezine sira7, paradižnik, čaj z medom  | Cvetačna juha1,7, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata  | Rženi kruh1, pašteta, kumarice, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON, 16.12. | Štručka1,7, hrenovka, ketchup, čaj  | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čaj z medom in limono Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z zakuho1,3, goveji trakci v omaki1, pražen krompir, zeljna solata  | Koruzni kruh1, mleko7, mandarina  |
| TOR, 17.12. | Čičerikin namaz1,7, rženi kruh1, čaj z medom  | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1 , mandarina | Porova juha1,7, dunajski zrezek1,3,7, riž, zelena solata, pomarančni sok  | Navihanci chia z breskovim nadevom1,3,7, čaj  |
| SRE, 18.12.  | Mlečni riž7, polnozrnati kruh1, jabolko  | Testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj  | Piščančji paprikaš1, polenta1, domači buhtelj1,3,7  | Hruška, rženi kruh1 |
| ČET, 19.12. | Pražena jajčka3, pirin kruh1, sadni čaj | Ajdov rogljiček z orehi1,3,7,8, mleko7, banana | Kostna juha z zvezdicami1,3,lazanja1,3,7, zelena solata, kaki | Jagodni jogurt7, rženi kruh1 |
| PET, 20.12. BMK | Masleni rogljiček1,3,7, mleko7  | Sendvič1 s salamo, planinski čaj, mandarina | Cvetačna juha1,7, popečen file ribe, pečen krompir, jabolčni kompot  | Jabolko, bela žemlja1,7 |
|  |  |  |  |  |
| PON, 23.12. | Kraljeva fit štručka1,3,7, sadni čaj  | Skutin namaz7, koruzni kruh1, kamilični čajDodatno iz ŠS: mleko | Čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, zelena solata, sadje  | Črna žemlja1, mleko7 |
| TOR, 24.12. | Mlečna pletenka1,7, kakav7,8 | Štručka šunka sir1,3,7, sadni čaj Dodatno iz ŠS: jabolka | Golaževa juha1 s krompirjem, rženi kruh1, marmorni kolač1,3,7 | Jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| SRE, 25.12. | PRAZNIK – BOŽIČ |
| ČET, 26.12. | PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI |
| PET, 27.12. BMK | Rženi kruh1, rezina sira7, paprika, sadni čaj, mandarina  | NOVOLETNE POČITNICE | Kostna juha z rezanci1,3, ajdovi svaljki1,3,7 v smetanovi omaki1,7, zelena solata  | Rženi kruh1, piščančja klobasa, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON, 30.12. | Avokadov namaz7, koruzni kruh1, kamilični čaj  | NOVOLETNE POČITNICE | Česnova juha1,7, makaroni1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sveže sadje | Mandarine, črna žemlja1  |
| TOR, 31.12.  | Rženi kruh1, medeni namaz, zeliščni čaj  | NOVOLETNE POČITNICE | Enolončnica1 z zelenjavo in piščancem, pirin kruh1, jogurtovo pecivo1,3,7  | Masleni rogljiček1,3,7, čaj  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.